



身近な病気を 詳しく丁寧に



Theme
01

13:30~
睡眠のキホン

講師 総合内科部長 塩見 耕平

Theme
02

14:30~
やってみよう!
睡眠の質を高める食事のとり方

講師 栄養課課長 大西 由起



2024 **2.24** **土** 姫路聖マリア病院
13:30 - 15:30 (13:00開場) タボール館4F タボールホール

参加料
駐車場代
無料
(申し込み不要)

※受講について、マスクの着用は個人判断をお願い致します。また、会場入口での手指消毒をお願いしております。

※ご来場時に検温と体調チェックを実施いたします。37度以上の発熱、せき、鼻水、のどの痛みなどの風邪症状、体調不良の方はご参加いただけません。