

# 姫路聖マリア病院 第24回 市民公開講座

## 長寿大国を**元気な体**で生き抜く！！

～生涯自立した生活を目指して～



現在、日本の平均寿命は男性81歳、女性87歳と長寿大国になっていますが、年齢が高くなるにつれて体の痛み（肩、腰、股、膝など）は増えていきます。みなさんはロコモティブシンドローム（ロコモ）という言葉をお聞きになったことがあるでしょうか？今回はロコモについて解説し、ロコモと関連する整形外科疾患の予防法や治療法についてご紹介します。

姫路聖マリア病院  
整形外科副部長 藤林 功

新型コロナウイルス感染症対策のため、ライブ配信での開催となります。是非ご視聴ください。

2020年 **10**月 **3**日（土）

午前 11時～12時

**ライブ配信**

事前申込制  
視聴無料

- パソコン・スマートフォン・タブレットからご視聴いただけます。
- 院内会場での聴講はございませんので、ご注意ください。



社会医療法人財団聖フランシスコ会  
**姫路聖マリア病院**

お問合せ先：総合推進部  
電話：079-265-5111(代)

**ライブ配信（事前申込制）**

ご視聴は事前申込制です。  
裏面をご確認のうえ、  
メールにてお申し込みください。

# 姫路聖マリア病院 市民公開講座

開催日：2020年10月3日（土）

テーマ：ロコモ

## 【ライブ配信】事前申込制

オンライン会議ツール「Zoom」を利用します。

メールにて事前申込をお願いします。（電話による申込受付は行っておりません）

### （申込方法）

- ・下記内容をメールにて送信してください。（申込締切：開催前日16時）
- ・開催日程が近づきましたら当日の視聴方法をメールでお送りします。

宛先	shimin-kouza@himemaria.or.jp
件名	ライブ配信希望（開催日・テーマ）
本文	・お名前（ふりがな） ・電話番号 ・医療従事者の方：職種  医師・看護職・薬剤師・事務職・理学療法士・臨床検査技師 診療放射線技師・臨床工学技士・その他技術職 他（ ）

※開催日・テーマを漏れなくご記入ください。

※右のQRコードからメールアドレス・項目の読み取りも可能です。



### （ご案内）

- ・パソコン・スマートフォン・タブレットからご視聴いただけます。
- ・事前にZoomアプリをダウンロードしてください。
- ・視聴端末・インターネット環境はご自身にてご準備をお願いします。
- ・視聴方法のご案内が届かない場合はお問合せください。
- ・視聴方法・視聴トラブル等のお問合せにはご対応いたしかねますことご了承ください。

受信映像や発表スライドのスクリーンショットの撮影、録音、再配布はご遠慮ください。

○お申し込みに関する情報は市民公開講座の運営に関するご案内のみに使用します。

お問合せ先 社会医療法人財団聖フランシスコ会 姫路聖マリア病院 総合推進部  
mail: shimin-kouza@himemaria.or.jp 電話：079-265-5111(代)（受付時間：平日10時～16時）