

調乳について

●必要物品

- * 哺乳瓶 * 乳首 * ミルク缶
- * お湯：お湯は殺菌のため一度沸騰させ、70℃以上に温度調節したもの

●調乳の仕方

1. 手をきれいに洗いましょう。
2. 消毒した哺乳瓶に、沸騰後70℃以上に冷ましたお湯をできあがり量の2/3程度入れます。熱湯でミルクを作ってしまうと、栄養分が崩れてしまいますので注意しましょう。
3. 計量スプーンで必要量粉ミルクを入れます。
4. 哺乳瓶を軽く振って溶かします。
5. できあがり量までお湯を加えます（湯冷ましのお湯を加えてください）。
温度は人肌程度にして飲ませてあげてください。

●注意事項

- * ミルクの飲み残しは捨てましょう
- * ミルク缶は開封後、湿気やゴミが入らないようにきちんとフタをして、乾燥した涼しい場所に保管し、1か月以内に使用しましょう。
- * 計量スプーンは缶の中に入れず、洗って消毒し、哺乳瓶と一緒に保管しましょう。

