



## 経膈分娩の方の入院中の流れ



	当日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
お母さんの行事	産後のお薬の説明	傷の状態確認 シャワー可 ディナー用紙提出 同室指導		ディナー	医師診察 血液・尿検査 (経産婦さんは医師の許可が出れば退院可、早めに相談してください)	退院
	退院は 10 時となります					
	平日には医師の回診が 8:30 頃からあります 朝・夕に体温やお体の変化を見させていただきます					
月・水・金に退院指導						
赤ちゃんのお世話	体の状態に合わせて授乳していただきます	母児同室が開始となります	入院中から赤ちゃんのサイクルになれていただくために、同室は基本 24 時間していただいています。不安なことやわからないことは遠慮なく相談して、自宅に帰ってからの生活をイメージしてください			
		火・木・土に沐浴指導				
赤ちゃんの行事	小児科医師の診察 K2 シロップ内服		整形医師の診察 (休日は 2 日目以降)		先天性代謝異常検査 黄疸の検査、 K2 シロップ内服	小児科医師の診察
	夜間に簡易黄疸検査(結果に応じて朝 8 時頃に血液検査) 希望者は聴力検査の実施、結果は医師より説明あり					
おっぱいのケア		自己マッサージについて説明 乳管開通マッサージ	乳房マッサージの実施 乳房緊満感が出てきますので、相談してください (授乳の方法や搾乳の方法についてお話しします)			



面会時間：平日・第 1, 3, 5 土曜…15:30~20:00  
第 2, 4 土曜・日曜…10:30~20:00

帝王切開入院中の流れ

	入院当日 (帝王切開前日)	手術当日	手術 1 日目	2 日目	3 日目	4・5 日目	6 日目	7 日目 (退院)
診察	内診・エコーがある場合があります	平日は回診が 8:30 頃あります 適宜、血圧や体温、お体の変化を見させていただきます				朝・夕に体温やお体の変化を見させていただきます	医師診察 採血・検尿 退院は 10 時となります (経産婦さんは医師の許可が出れば 6 日目退院可、 早めに相談してください)	退院
処置・指導	腹部の毛剃りをします	採血・浣腸 点滴	採血、点滴 内服開始 尿の管を抜きます			退院指導：月曜・水曜・金曜日		
安静度・シャワー	基本的に自由です	手術前朝にシャワー可能です 手術後はベッド上安静です	身体を拭くのをお手伝いします 尿の管が抜けた後部屋の中を自由に動けます	体調に合わせてシャワー可能です 体調に応じて、病棟内歩行可能です		制限はありません		
食事	夕食まで可能 水分は翌日の手術の時間によって異なるため入院時確認してください	手術前は絶飲食です 手術後 2 時間より水分摂取可能です	食事は朝食から 5 分粥がでます ※状況により変化することがありますのでご確認ください	朝から全粥がでます	朝から常食です	<div style="border: 1px dashed orange; padding: 5px; text-align: center;">                     面会時間：平日・第 1, 3, 5 土曜…15:30~20:00                      第 2, 4 土曜・日曜…10:30~20:00                 </div>		
赤ちゃんのお世話		体調に合わせて授乳のお手伝いをします			母児同室開始 体調に合わせて同室を進めていきましょう 沐浴指導：火曜・木曜・土曜日		赤ちゃんの退院の説明があります	

