

## 赤ちゃんを迎えるための準備物品

### 衣類

おくるみ（1枚）
ベビー服（3～5枚）
短肌着（3～4枚）
長肌着（3～4枚）
※コンビ肌着でも良い
胴着、またはベスト（2枚）
冬生まれの場合



### おむつ交換用品（紙か布のどちらか）

おしりふき
紙おむつ
布おむつ（30枚程度）
布おむつカバー（4枚程度）
ふたつきのおむつ用バケツ

※布おむつを使用される方は入院中に  
練習用として1セットご持参ください  
※赤ちゃんはすぐに大きくなります  
たくさん用意しすぎないようにしましょう

### 調乳用品

哺乳瓶・乳首（同じメーカー）
洗浄ブラシ
洗剤（食器用洗剤でも可）
消毒容器
瓶バサミ or 専用さいばし
消毒後の哺乳瓶・乳首入れ （フードボックスが便利）



※調乳用品は、退院の母乳分泌状態によって  
買い足していきましょう

### 沐浴用品

バスタオル、タオル
ベビーバス（レンタルも考慮）
洗面器（顔洗い用）
石けん（香料の入っていないもの）
湯温計
沐浴布 （薄手のタオルでも代用可）
体温計
ヘアブラシ
爪切りばさみ （先が丸くなっているもの）
ガーゼハンカチ（10枚）
綿棒



### 寝具

敷布団（硬めの方が良い）
掛け布団
毛布
シーツまたはバスタオル
タオルケット

### その他

（生活スタイルにあわせて） 抱っこひも、ベビーカー
チャイルドシート （退院時に必要）
マザーバック