

出産の準備物品（入院準備）

早産や急な入院に備えて、妊娠8ヶ月までにはそろえておきましょう！

お母さんの入院に必要な準備物品

母子健康手帳	パジャマ(前開きのもの)
保険証	前開きショーツ(2枚)
印鑑、筆記用具	授乳用ブラジャーと 母乳パッド
各種書類 ・入院保証書 ・入院に関する自己申告書 ・直接支払制度合意文書 (合意される方のみ) ・聴力検査申し込み用紙 (ご希望の方のみ) ・バースプラン ・先天性代謝異常検査申し込み用紙	Lパット(産褥用)
	洗面用具
	湯のみ・コップ
	バスタオル
	タオル(3~4枚)
	スリッパ
赤ちゃんの退院時の洋服： 寒い時期：短肌着1枚、長肌着1枚、ベビー服、おくるみ 暑い時期：肌着1枚、ベビー服、薄いおくるみ	

※ パジャマとスリッパはすぐ取り出せるところに準備をしておいてください

※ 爪切り・ドライヤーは詰所にありますので、ご利用ください

お産セットの内容（入院時に病院からお渡しします）

産褥パッド	M20枚、L10枚	
産褥ショーツ	M~Lサイズ 1枚	
キュッとベルト	1つ	不織布の簡易的骨盤ベルトです
おしりふき	1つ	足りなくなれば持参してください
紙おむつ	36枚入り	足りなくなれば追加でお渡しします

※授乳クッションと円座は各部屋・授乳室に置いてありますのでご利用ください