

母子健康手帳の使い方



◇母子健康手帳とは

母子健康手帳はお母さんと赤ちゃんの健康の記録で、妊娠から出産を経て、小学校入学まで使用するものです。母子健康手帳をもらったら、よく読んで、必要事項はできるだけ早めに記入しましょう。

◇妊娠中の経過

病院での健診時に産科医師または助産師が、妊娠経過・尿検査などを記録します。健診の記録はよくみて分からないことはお聞きください。

母子健康手帳は、
お母さんと赤ちゃんとの大切な記録です。
外出・旅行等には必ず持っていきましょう。

