



## 7月教室のご案内

### ○育児・母乳準備クラス

7/14(日) 13時～14時30分

### ○出産準備クラス

7/14(日) 10時～11時30分

### ○ファミリークラス+安産のお祈り

7/20(土) 10時～11時30分

### ○はじめましてクラス

7/20(土) 13時～14時30分

### ○ベビービクス

7月はありません

### ○マタニティヨガ

7/20(土) 15時～16時

詳しくスタッフまでお尋ねください☆