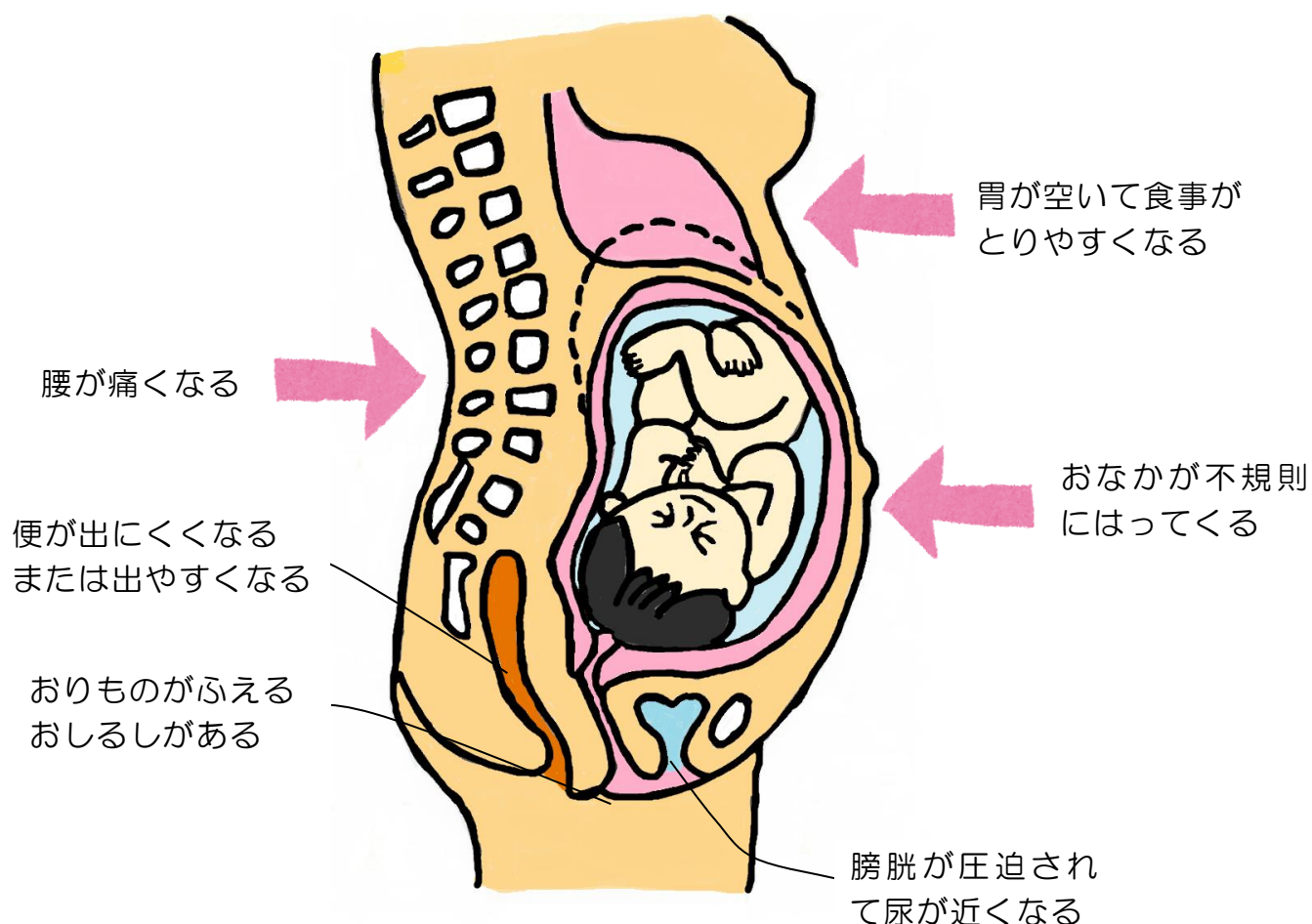


お産が近づいたしるし



お産が近づいたサインが見られ始めたら、ゆっくりとお産に向けて心の準備を始めていきましょう。それと同時に社会的な準備も始めていきましょう。

社会的な準備として…

- 入院の際の交通手段(特に夜間や一人のときなどを考慮)
タクシー会社の電話番号など…
- 連絡の必要な場所のリストアップ
旦那様の職場連絡先など…
- 育児の考え方、環境づくりなどについて家族と話し合う
- 経産婦さんの場合は上のお子さんの預け先



姫路聖マリア病院：079-265-5116（産科病棟直通）