

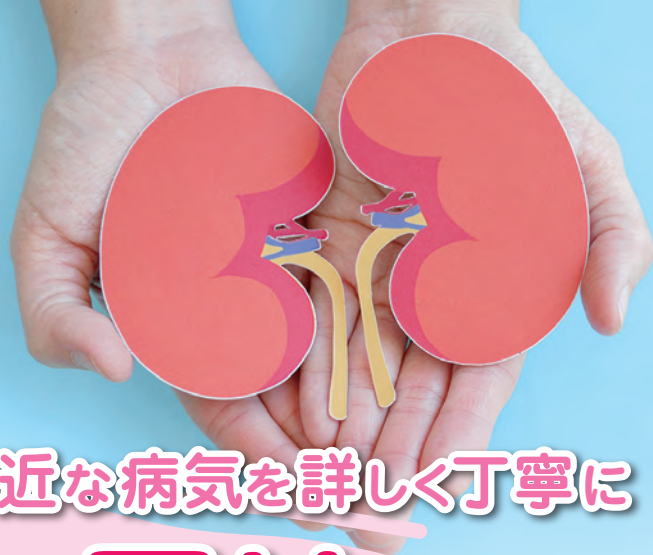


社会医療法人財団聖フランシスコ会

姫路聖マリア病院

市民公開講座

第51回



身近な病気を詳しく丁寧に

あなたに届け マリアの腎臓ケア

Theme01

かけがえのない、あなたの腎臓
～人生100年時代に(30分)

姫路聖マリア病院 内科医長 腎臓内科:小坂 恭子

Theme02

腎臓をまもるために、
今日からできること(15分)

姫路聖マリア病院 人工透析室 看護師:澤野 美穂

Theme03

今日からできる!
腎臓をいたわる食事のコツ(15分)

姫路聖マリア病院 管理栄養士:杉本 夏江

Theme04

腎臓を守るための体づくり
～今日から始める運動方法～(30分)

姫路聖マリア病院 リハビリテーション技術課 理学療法士:兼田 篤杜

2026 **12.12** **土**

10:00-12:00 (9:30開場)

会場 **姫路聖マリア病院**
タボール館4F タボールホール
(正面玄関むかって右手前の建物)

定員
100名

会場聴講は

事前予約制になります

参加料・
駐車場代
無料

※会場聴講について、マスクの着用は個人判断をお願い致します。また、会場入口での手指消毒をお願いしております。

※ご来場時に検温を実施いたします。発熱、せき、鼻水、のどの痛みなどの風邪症状、体調不良の方はご参加いただけません。

※本講演の会場聴講は事前予約制になります。ご予約をされていない方は会場での聴講は出来ませんので、予めご了承下さい。

※講座の様子は後日当院YouTubeチャンネルにて配信予定です

当院ホームページより
お申し込み下さい

ご予約はWebから

2026年11月16日(月)

10:00～予約受付開始

姫路聖マリア病院 市民公開講座 **検索**



[お問い合わせ]



社会医療法人財団聖フランシスコ会

姫路聖マリア病院 総務課

電話 **079-265-5111(代)**

14:00～17:00 (土・日・祝を除く)