

エクリラジャヌエアチェックシート【LAMA】

できている：○ やや不安あり：△ 不安あり：×

		/	/	/	/	/	/	/							
副作用確認	口渴、尿閉（頻尿、残尿）、緑内障（眼痛、視覚異常など）														
アドバイス	1 用法用量が言える 1日2回 1回 1吸入 毎日決まった時間に吸入をする（　　）時（　　）時														
	2 キャップの両側を軽く押して引っ張って、はずし、吸入口を出す。														
準備	3 信号が赤であることを確認する。														
	4 ボタンをしっかり押し、信号が赤から緑に変化したことを確認する。（必ずカウンターとボタンが上にきた状態で本体を水平にする）														
吸入	5 【息吐き】無理をしない程度に、 <u>2～3秒ほど息を吐きだす</u> ことができる（マウスピースに息を吹き込まない）														
	6 【吸入】吸入口を軽く歯でくわえ（唇と吸入口に隙間ができるようなくわえる）、本体を水平に保ちながら強く深く吸いこむ。吸入ができるとカチッと音が鳴り、信号が緑から赤にかわる。カチッと音が鳴ってからもすぐに吸入をやめず深く吸入する。														
	7 【息止め】吸入口から口を離し、無理をしない程度に <u>5秒程度息を止める</u> ことができる														
うがい	8 吸入後、うがい（ぶくぶく、ガラガラ各1回）を行う ※誤嚥の危険がある場合はこの限りではない。食事や飲水で対応してもよい														
保管と管理	吸入器具の手入れは乾いた布、ティッシュペーパーを使用する。キャップをした状態で保管する	×の項目は○になるまで行う ×が○にならない場合は医師、薬剤師に相談しデバイス変更や家族、医療者の補助などを検討													
残回数がなくなるとボタンが最後まで戻らなくなる。ボタンが戻らなくなった後1回分は吸入可能。吸入後信号は赤になり終了															
申し送り事項															
確認者： 確認者： 確認者： 確認者： 確認者： 確認者： 確認者：															



かかりつけ薬局、かかりつけ医、施設等の皆さまへの申し送り事項

このチェックシートは情報提供書に同封したり、お薬手帳に貼ることで処方医様、かかりつけ薬局様との情報共有にも使用できます。