

2020年

1月の教室案内



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4 AM: 母親 1 期 PM: 母親 2 期
5	6	7	8 ベビーピクス	9 マタニティヨガ 骨盤ケア教室	10	11 AM: 両親 3 期 PM: 両親 4 期 ママヨガ(15時~)
12	13	14	15	16 マタニティヨガ	17	18 AM: 両親 4 期 PM: 両親 3 期
19	20	21	22 ベビーピクス	23 マタニティヨガ	24	25 AM: 両親 3 期 PM: 両親 4 期
26	27	28	29 ママヨガ (14時~)	30 マタニティヨガ	31	

※マタニティピクスの日程は、産婦人科外来までお問合せください。

※1月の安産のお祈りはありません。

