

12月の教室案内



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 1歳のお誕生日会	4	5 マタニティヨガ	6	7 AM: 母親1期 PM: 母親2期 ママヨガ
8	9 骨盤ケア教室	10	11 ベビーピクス	12	13	14 AM: 両親3期 PM: 両親4期
15	16	17	18 ママヨガ	19 マタニティヨガ	20	21 AM: 両親4期 PM: 両親3期
22	23	24 ベビーピクス	25	26 マタニティヨガ	27	28 AM: 両親3期 PM: 両親4期
29	30					

※マタニティピクスの日程は、産婦人科外来までお問合せください。

※12月の安産のお祈りはありません。

